

PASIRUOŠIMAS ŠLAPIMO TYRIMUI IR JO SURINKIMAS

Šlapimas turi būti renkamas į specialiai tam skirtus vienkartinius šlapimo surinkimo indelius (žr. pav.). Jeigu šlapimas bus renkamas atlikti mikrobiologinį tyrimą, turi būti naudojamas vienkartinis sterilus šlapimo surinkimo indelis (tokie indeliai parduodami supakuoti sandariame maišelyje). Vienkartinį šlapimo surinkimo indelį galima įsigyti vaistinėje. Kitokio tipo indeliai nėra tinkami šlapimui surinkti!

Jeigu šlapimas renkamas automatizuotam šlapimo tyrimui tinkamas šlapimo kiekis yra apie 10–50 ml. Jeigu bus atliekamas šlapimo pasėlis, surinkti apie 5–10 ml šlapimo. Ar surinkote tinkamą šlapimo kiekį, galima patikrinti pagal ant vienkartinio šlapimo indelio esančią skalę.

Atlikti šlapimo tyrimą nerekomenduojama:

1. jeigu per 24 val. prieš automatizuotą šlapimo tyrimą vartojote vitamino C;
2. moterims menstruacijų metu;
3. jeigu 24 val. prieš tyrimą patyrėte sunkų fizinį krūvį;
4. jeigu jums per 24 val. prieš tyrimą atliko procedūrą su rentgenokonstrastinėmis medžiagomis;
5. jeigu jums buvo atlikta procedūra su fluoresceino tirpalo injekcija, šlapimo rinkti nerekomenduojama 24 val. nuo šio tirpalo injekcijos pabaigos.

Pasiruošimas šlapimo ėminio paėmimui :

1. Apsiplaukite išorinius lytinius organus, dušu arba drungnu vandeniu ir nuvalykite drėgnu popieriniu rankšluosčiu (arba sterilia higienine servetėle), nenaudodami jokių dezinfekuojančių medžiagų.
2. Kai šlapinsitės, leiskite pirmai šlapimo porcijai nutekėti į tualetą.
3. Surinkite viduriniąją šlapimo porciją į indelį. Likusiam šlapimui leiskite nutekėti į tualetą. Sausai nuvalykite išorinę indelio dalį, sandariai uždarykite dangteliu ir ant indelio užrašykite (arba užklijuokite etiketę) su savo vardu ir pavarde, gimimo data.
4. Savo laboratorinių tyrimų rezultatus galite sužinoti apsikanę pas laboratorinius tyrimus paskyrusį gydytoją.



Šlapimo surinkimo indelis