

PASIRUOŠIMAS IŠMATŲ TYRIMUI IR JŲ SURINKIMAS

Išmatos renkamos į specialius išmatų indelius (jų galima įsigyti vaistinėse, žr. pav.). Kitokios talpyklos išmatoms rinkti **netinka**.

Nerinkti išmatų koprologiniam tyrimui po klizmos procedūrų, taip pat vartojant žvakutes, laisvinamuosius ir kitus vaistus, turinčius įtakos išmatų formavimuisi.

Pasiruošimas išmatų surinkimui koprologiniam tyrimui:

1. koprologiniam tyrimui specialiai ruoštis nereikia: į indelį išmatų paimkite šaukšteliu (įdėtas į indelį) iš 3–4 vietų, ypatingai atkreipkite dėmesį į gleives, kraujo gumuliukus, juos būtinai paimkite tyrimui;
2. surinę išmatas, uždenkite dangtelį, užklijuokite etiketę, kurioje užrašykite savo vardą, pavardę, gimimo datą.

Pasiruošimas išmatų tyrimui dėl reakcijos slaptam kraujavimui:

1. 3–4 dienas nevalgykite termiškai neapdorotos mėsos, žuvies;
2. 24–48 val. iki tyrimo nevalgykite vaisių ir daržovių, kurių sudėtyje yra peroksidazės (krienų, žiedinių kopūstų, šparaginių pupelių, obuolių, apelsinų);
3. 2 dienas prieš tyrimą nenaudokite aspirino, skrandį dirginančių nesteroidinių ir steroidinių vaistų nuo uždegimo, geležies preparatų;
4. 48 val. prieš tyrimą negerkite alkoholio;
5. menstruacijų metu rinkti išmatų negalima, reikia palaukti kol praeis 3–4 dienos po jų;
6. kraujuojantys hemoroidai arba kraujavimas iš virškinamojo trakto. Išmatų tyrimo rezultatai bus klaidingai teigiami.

Savo laboratorinių tyrimų rezultatus galite sužinoti apsilankę pas laboratorinius tyrimus paskyrusį gydytoją.



Išmatų surinkimo indelis